

**AG du 4 octobre 2024, 18h15 – 19h30.**

**Ordre du jour :**

**Rapport Moral**

**Rapports sportifs**

**Rapport financier**

**Vote des rapports**

**Prévisionnels sportifs**

**Prévisionnel financier**

**vote du prévisionnel financier**

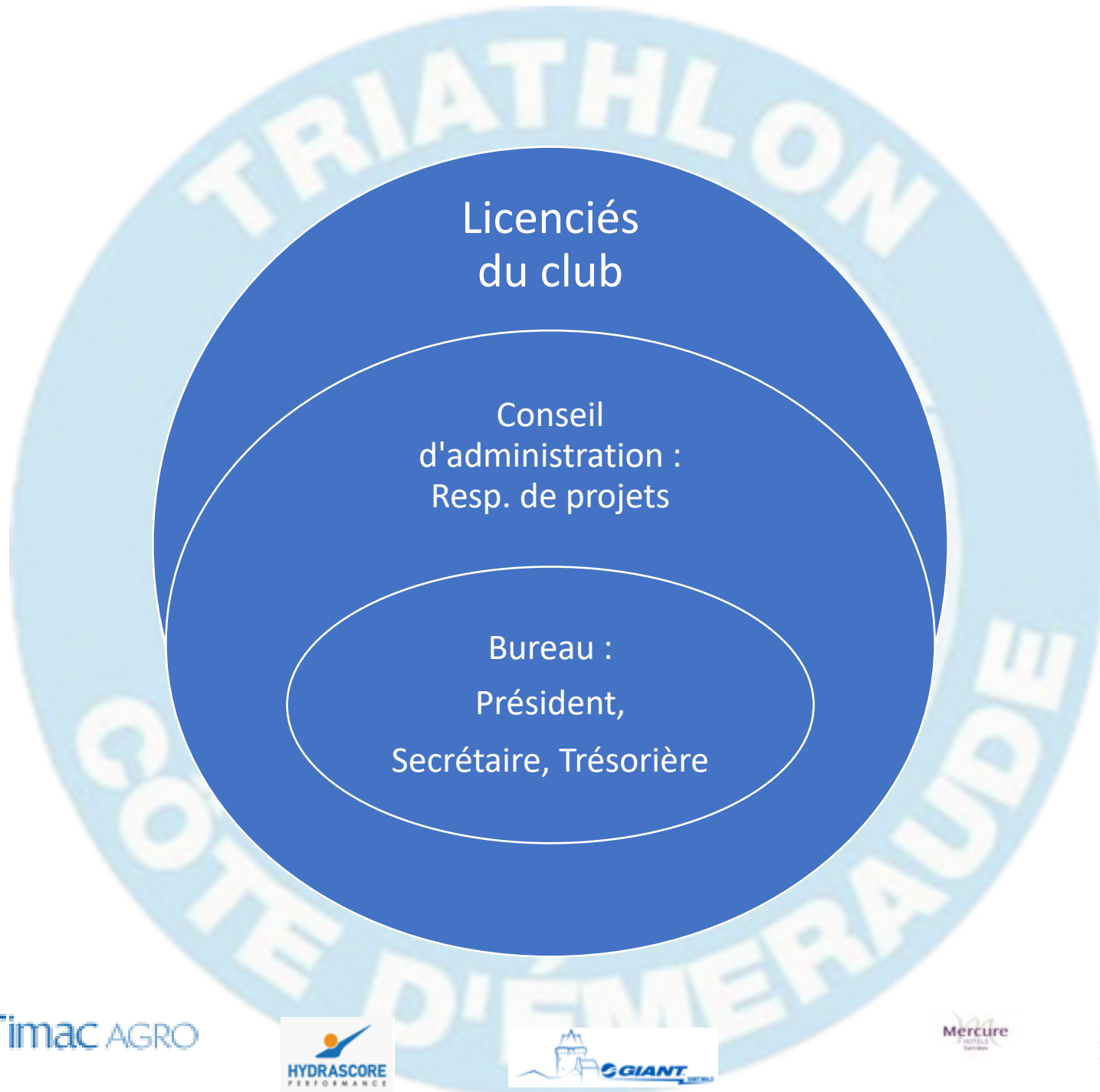
**Election CODIR et président**

# ASSEMBLEE GENERALE

Adhérents présents : 87 / 166 adhérents 2024

**Ouverture de l'AG du 4 octobre 2024**





***Partenaires  
institutionnels***

***Partenaires  
sportifs***

**Partenaires  
privés**



2024

**1 salarié principal :**  
**Fred Garcia**

**+ Suppléants ...**

**Bénévoles formés :**  
**Coach Manu**  
**Mika**  
**Arnaud**  
**François**  
**Gerald**

Bernard Bouillot ; Julien PECHARD ;  
Marion Bouvet ; Manu bedfert ;  
mathilde goude ; Mathieu Lesegetain ;  
Eric Marcille ; Florette Heurteux ; Lionel  
gesbert ; Marc Gaillard ; Mika Le Roy,  
Charlotte Helleux ; Mathieu Pleven ;  
Arnaud Dauly.

20

Pdt :Olivier Julienne  
Pdt adjoint :François Brisset  
Trésorière : Servane Marcille  
Trésorier adjoint : Régis Monmousseau  
Secrétaire: Léa Sevenou  
Secrétaire adjoint : Timothée Leperlier

**Arbitres fédéraux :**

- MARCILLE Servane
- ROBINEAU Isabelle
- ROBINEAU Philippe
- BEDFERT Manu
- MADOUN Karim
- EGAUX Christophe

# Rapport Moral 2023-2024

Olivier Julienne

# Rapport Moral

## La gouvernance

L'ANS, la Fédé, la Ligue de Bretagne, le comité départemental 35.  
Notre CODIR et notre bureau de club.

## Notre dynamique sportive

Entraînements :

8 séances NAT+ 6 séances CAP + VELO + Muscu

Compétitions :

2 sections D3 (F&H). Et accompagnement haut niveau. Et compétition pour tous.

Participation collective sur épreuves grand ouest. Belle visibilité

Animations : ateliers, sorties ludiques, projets ...

## Nos points forts

Ecole de triathlon : 2<sup>ème</sup> année

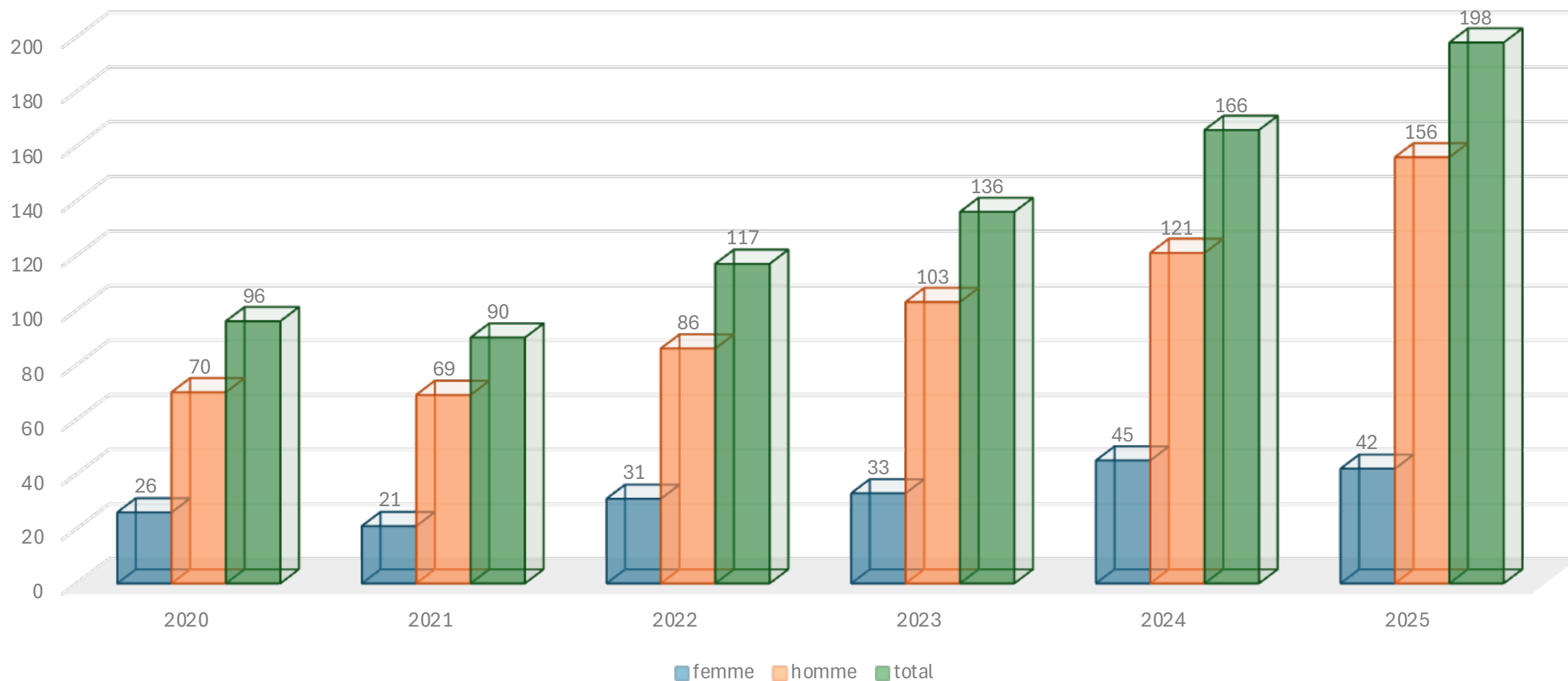
Volonté forte de partager avec les associations locales. Animations multiples.

Accueil des **nouveaux adhérents**

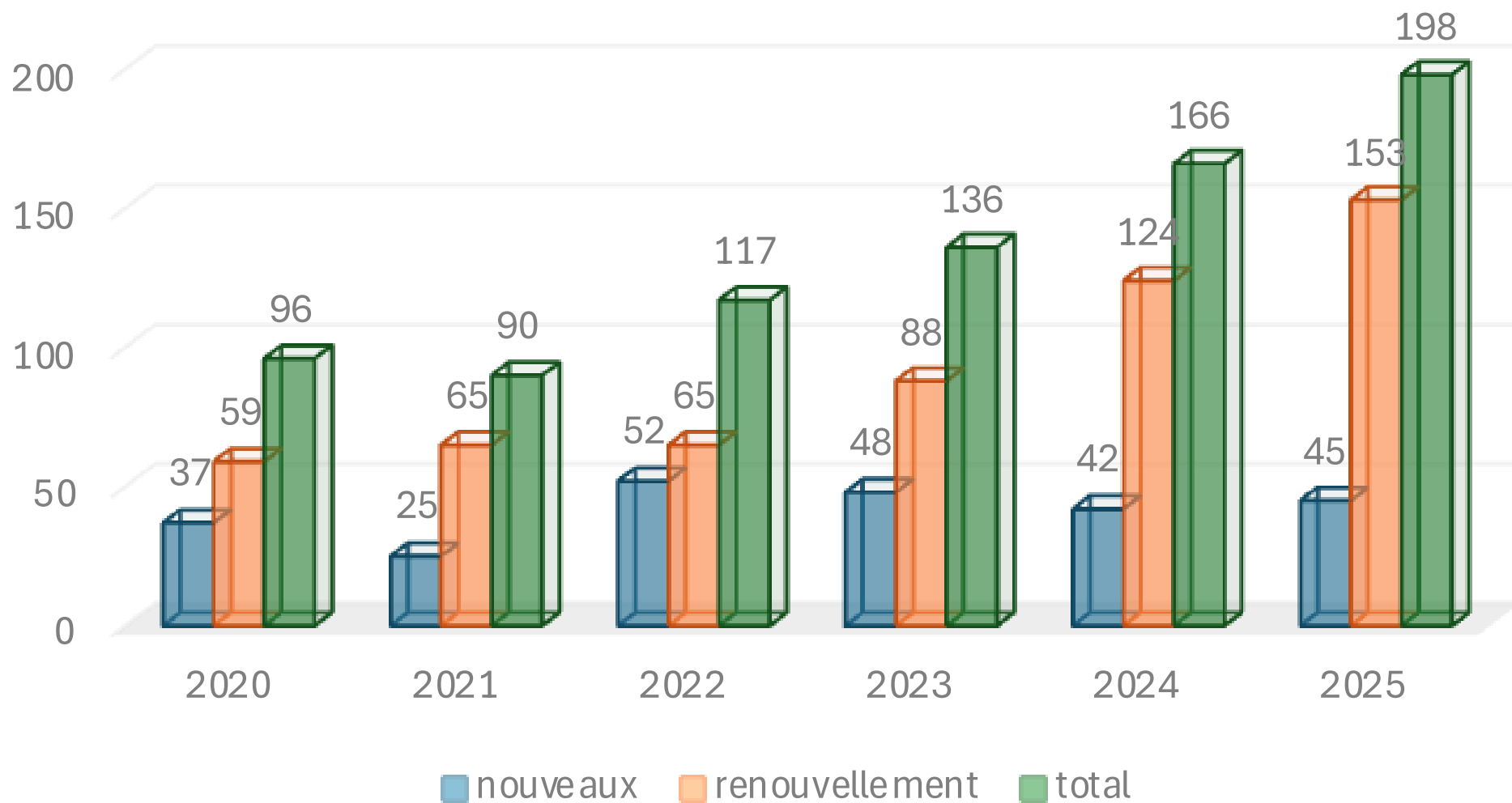
Succès collectif de nos triathlons S et M le 7 juin 2024

**Statuts et règlement intérieur inchangés cette saison. Evolution des tarifs.**

# Effectifs TCE

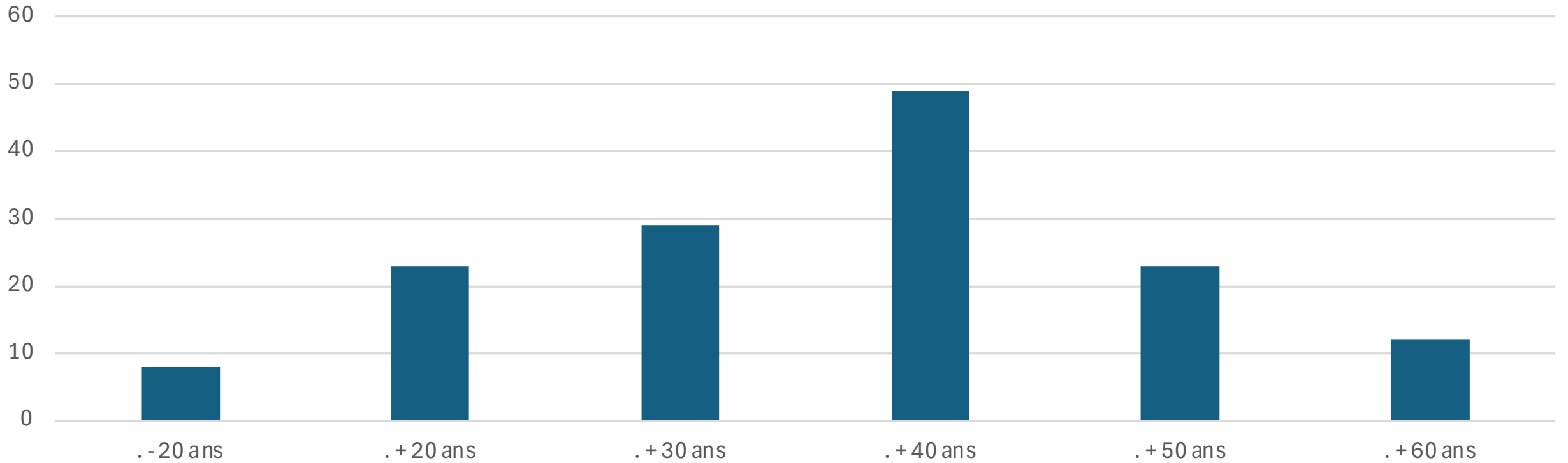


# Attractivité TCE





## Répartition Ages



# BILAN SPORTIF 2023-2024



# Compétitions adhérents 2023-2024

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Epreuves disputées	30	28	3	19	41	54	61
Nb Inscriptions	79	196	47	143	165	197	221
Kms parcourus	30 063	46 879	13600	31594	+ de 45 000	+ de 45 000	. + de 55 000

# Le championnat de 3<sup>ème</sup> division



# La D3: qu'est ce que c'est ?

C'est un championnat qui existe en duathlon et en triathlon

3 divisions en France:

1<sup>ère</sup> division (D1)

2<sup>ème</sup> division (D2)

3<sup>ème</sup> division (D3)

Une inscription en début de saison, engageante sur le championnat, auprès de la ligue de Bretagne, pour participer aux 2 ou 3 manches régionales et se qualifier au niveau interrégional.

5 coureurs/euses au départ, les 3 premier(e)s font les points pour classer l'équipe.

➤ *Une vision collective de ce sport individuel !*

# Les résultats D3 duathlon 2024

D3 Duathlon HOMMES- classement général

RANG	CLUBS	Chateaulin		Liffré		Total
		Place	points	place	Points	
1	Pontivy Triathlon	1	20	1	20	40
2	Entente Haute Bretagne Triathlon	2	18	2	18	36
3	Quimper Triathlon	3	16	3	16	32
4	Saint-Grégoire Triathlon	4	14	5	13	27
5	GUIDEL TRIATHLON	5	13	7	11	24
6	ASEAAC COETQUIDAN TRIATHLON	9	9	4	14	23
7	DINAN Triathlon	7	11	8	10	21
8	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	10	8	6	12	20
9	353 triathlon club Vitré	6	12	11	7	19
10	Saint-Brieuc Triathlon	8	10	10	8	18
11	pays d'Auray Triathlon	11	7	12	6	13
12	Triathlon Côte d'Emeraude	DNS	0	9	9	9
13	Lannion Triathlon	13	5	14	4	9
14	Wapiti Triathlon	12	6	DNS	0	6
15	CHATEAUGIRON TRIATHLON	DNS	0	13	5	5
17	Kemperle triathlon	14	4	DNS	0	4
18	TRIATHLON CLUB DU PAYS DE MUZILLAC	DNS	0	DNS	0	0

# Les résultats de la D3 triathlon

D3 triathlon HOMMES- classement général

RANG	CLUBS	COETQUIDAN		TADEN		AURAY		Total
		Place	points	place	Points	place	Points	
1	Rennes Triathlon	1	20	2	18	1	20	40
2	Entente Haute Bretagne Triathlon	2	18	1	20	2	18	38
3	Pontivy Triathlon	5	13	3	16	11	7	29
4	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	4	14	6	12	4	14	28
5	DINAN Triathlon	6	12	4	14	DNS	0	26
6	GUIDEL TRIATHLON	8	10	5	13	6	12	25
7	Triathlon Côte d'Emeraude	7	11	8	10	5	13	24
8	ASEAAC COETQUIDAN TRIATHLON	3	16	10	8	DNS	0	24
9	353 triathlon club Vitré	9	9	7	11	7	11	22
10	pays d'Auray Triathlon	11	7	9	9	8	10	19
11	Saint-Brieuc Triathlon	12	6	11	7	9	9	16
12	Quimper Triathlon	DNS	0	DNS	0	3	16	16
13	CHATEAUGIRON TRIATHLON	14	4	13	5	10	8	13
14	Lannion Triathlon	10	8	14	4	DNS	0	12
15	Morlaix Triathlon	15	3	12	6	DNS	0	9
16	Lorient triathlon	13	5	DNS	0	DNS	0	5
17	Saint-Grégoire Triathlon	16	2	DNS	0	DNS	0	2

D3 triathlon FEMMES- classement général

RANG	CLUBS	COETQUIDAN		TADEN		AURAY		Total
		Place	points	place	Points	place	Points	
1	Rennes Triathlon	1	20	1	20	1	20	40
2	Quimper Triathlon	2	18	3	16	4	14	34
3	Entente Haute Bretagne Triathlon	3	16	2	18	DNS	0	34
4	Saint-Brieuc Triathlon	5	13	6	12	2	18	31
5	Triathlon Côte d'Emeraude	4	14	4	14	DNS	0	28
6	Pontivy Triathlon	6	12	DNS	0	3	16	28
7	LIFFRE CORMIER TRIATHLON	8	10	7	11	5	13	24
8	Lannion Triathlon	7	11	5	13	DNS	0	24
9	Saint-Grégoire Triathlon	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0
10	Team Triathlon Chateaulin	DNS	0	DNS	0	DNS	0	0

Pas de qualification aux ½ finale pour cette saison mais de l'expérience engrangée dans une compétition avec un niveau impressionnant d'année en année !



**Champion de France Hugo Bourjon**





# Les projets sportifs D3 pour 2025

- Identifier des athlètes intéressés par ce championnat de D3 pour compléter les équipes masculines et féminines
- Participer aux manches régionales et se qualifier à la ½ finale pour les équipes de triathlon hommes et femmes & duathlon masculin
- Un enjeu sportif et bienveillant permettant de créer une cohésion d'équipe

# Bilan financier 2023-2024

**Trésorière Servane Marcille**

Pour rappel, les 5 années olympiques se sont soldées comme suit :

2020, CA : 36939€ de recettes, pour 6807€ de résultats

2021, CA : 37381€ de recettes, pour 5943€ de résultats

2022, CA : 56497€ de recettes, pour - 2326€ de résultats

2023, CA : 83325€ de recettes, pour 1119€ de résultats

2024, CA : 107097€ de recettes, pour - 3615€ de résultats

# Bilan Financier 2024

## BILAN SAISON 2024

RECETTES		DEPENSES	
Licences	34 150,00 €	Licences & mutations	16 204,41 €
Subventions	3 278,00 €	Salaires et charges	13 732,34 €
Sponsors	5 787,00 €	Achat Tenues	20 037,40 €
Triathlon Epreuve SAINT MALO	42 095,00 €	Divers	2 218,34 €
Participation tenues	13 102,53 €	Piscine	5 078,60 €
Divers	59,60 €	Convention Entente	1 600,00 €
Produit financier livret	1 657,65 €	Affiliation Ligue	728,00 €
Stage	6 968,21 €	Site internet	129,00 €
		Frais bancaire	106,83 €
		Formation & Stage	7 970,95 €
		Equipement	
		Inscription D3	1 250,12 €
		Triathlon Epreuve ST MALO	40 847,00 €
		DONS Téléthon	810,00 €
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>107 097,99 €</b>	<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>110 712,99 €</b>

157 Adultes

11 jeunes

6 arbitres

# Trésorerie au 30/09/2024

Excédent trésorerie	-	3 615,00 €
Report trésorerie au 30/09/2023		<b>67 203,65 €</b>
Trésorerie au 30/09/2024		<b>63 588,65 €</b>
Livret Bleu CMB au 30/09/2024		68 303,26 €
Compte Courant au 30/09/2024		<b>2 090,80 €</b>

# Vote des rapports à l'unanimité des personnes présentes

Rapport Moral  
Bilan Sportif  
Bilan financier

# Projets du club 2024-2025



# Projets et objectifs du club

- Participation collective sur épreuves de référence
- Formations : BNSSA, BF1, BF2, ... et arbitres fédéraux

## Et le reste en images :

- Journées animations, et soirée clubs
- Partage d'information sur nos réseaux, et ateliers thématiques GIANT
- Stage club aux Sables d'Olonne
- Sorties vélo le dimanche, et CLM
- Organisation des Triathlons M et S de St Malo
- Tenues du TCE, et Traversée de la baie
- Labellisation Ecole de triathlon

Charlotte  
Mathilde

Coach Manu  
Olivier

Timothée  
Arnaud / Fred

# JOURNEE COHESION CLUB

Fin Novembre 2024

Objectifs : Apprendre à se connaître, dynamiser le club et fédérer !

Activités: natation, vélo, activité complémentaire à définir, une présentation de l'arbitrage et des règles à connaître pour participer à un triathlon.



# JOURNEE FEMININE CLUB

Courant Mars 2025

Objectifs : Apprendre à se connaître, dynamiser le club, fédérer et développer le sport au féminin !

Activités: comme l'année dernière, le programme sera varié: Une activité de loisirs, entraînement natation, enchaînements vélo/CAP pour préparer la saison et moment convivial d'échanges.

# Accompagnement **RONAN LE BRIS** para triathlète Projet jeux olympiques Los Angeles 2028



# Communication active et réseaux

---



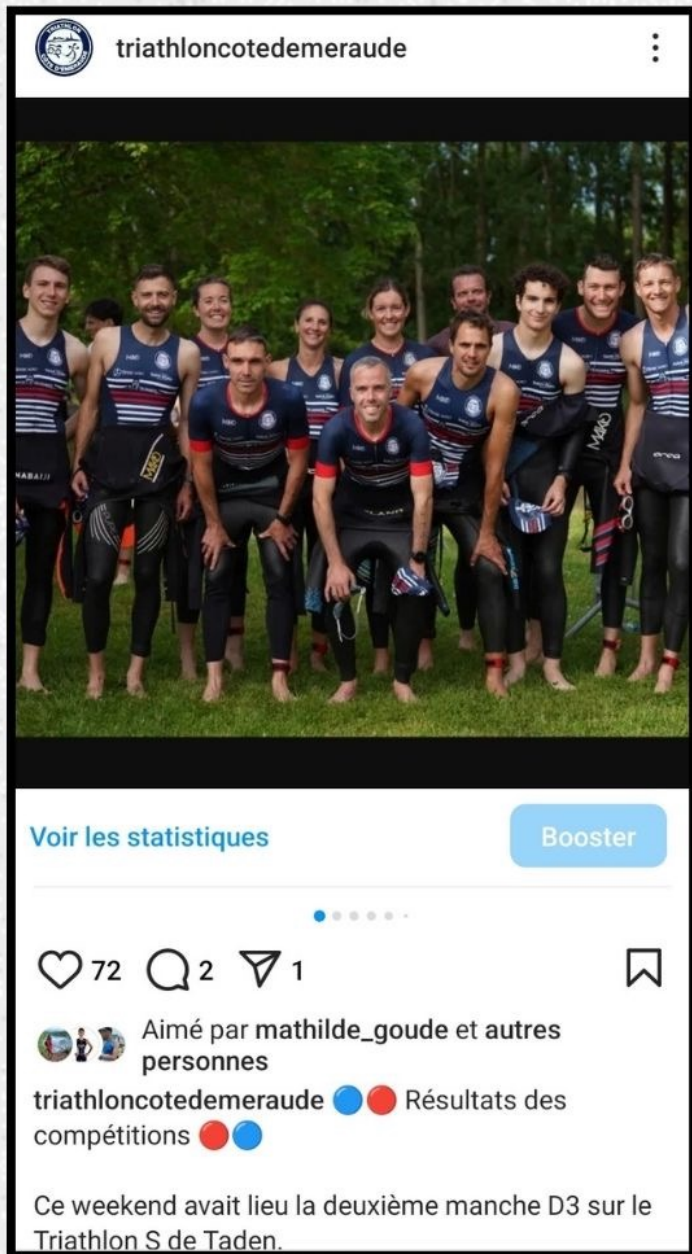
Instagram



Facebook



[triathloncotedemeraude.com](http://triathloncotedemeraude.com)

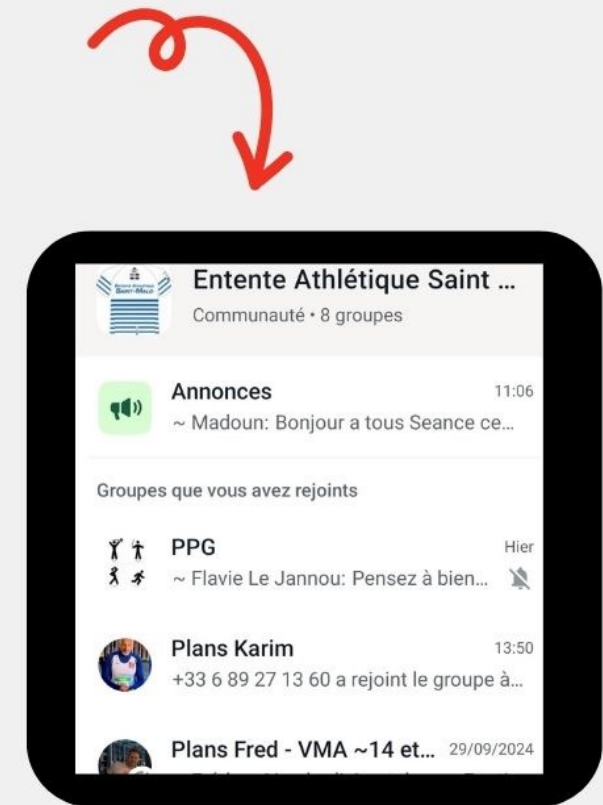
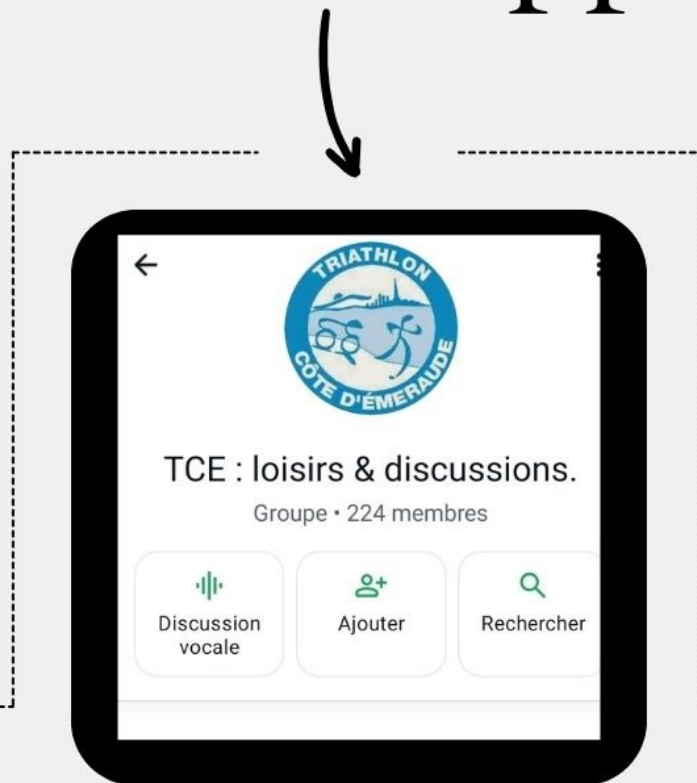
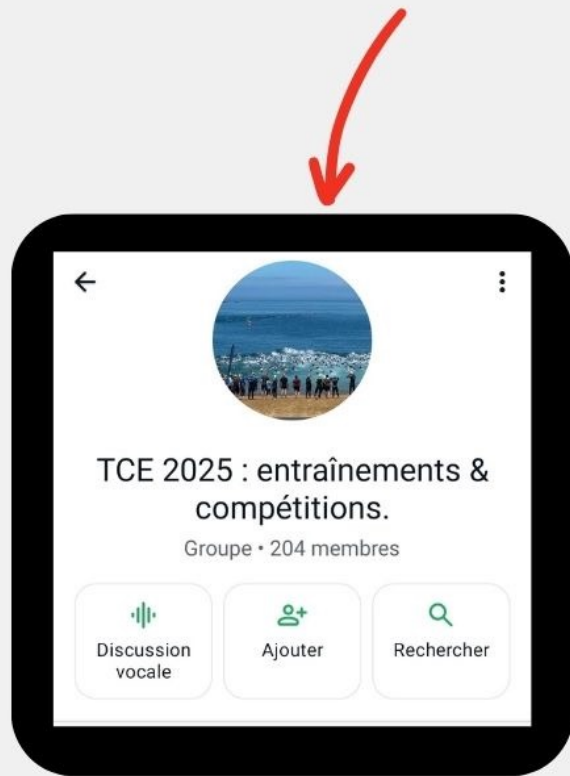


- Des informations sur les événements organisés avec le club (triathlons, sorties vélo, animations...)
- Des publications majeurs des résultats sur les réseaux
- Me communiquer vos résultats après chaque compétition :

L'épreuve  
 Votre temps  
 Votre place  
 Une photo



# Conversations Whatsapp





---

## ANIMATION AVEC NOTRE PARTENAIRE **GIANT**

---



### Atelier mécanique

- Mardi 8 Octobre
- Mardi 12 Novembre
- Mardi 7 Décembre

18h30



### Sortie vélo

- Samedi 12 Octobre
  - Samedi 16 Novembre
  - Samedi 7 Décembre
- + Groupe femme 1 sortie par mois

9h30



# STAGE TCE 2025

Cette année le stage sera dans les Pyrénées à Argelès-Gazost!

**DU LUNDI 28 AVRIL AU DIMANCHE 4 MAI**

Préparez-vous à vivre une semaine de dépassement de soi et de partage en nageant, roulant, courant! Grimpez vos premiers cols de montagne!

- Groupe de niveaux / Tous niveaux
- Hébergement en mobilhome dans un camping
- 3 sports tous les jours (aucune obligation de tout faire)
- Conférences nutrition, gestion de l'entraînement, étirements...

**ENV. 500€** / PERS  
(HORS TRANSPORT)



Les sorties vélos du Dimanche  
Groupes 1 / 2 / 3 /4  
ont déjà commencés.



Avec notre partenaire  
GIANT St Malo



# Pour le groupe 1 le PATRON



Mathieu  
PLEVEN



Parcours de 100 kms +/-  
20kms

- selon l'avancée de l'année
- le dénivelé
- la date des épreuves
- etc ....

# Groupes 2, 3 et 4

Mikael  
LEROY

Florette  
HEURTEUX

Manu  
BEDFERT

Nous serons présent pour encadrer  
les groupes 2, 3 et 4

Le départ se fait, au Petit Paramé  
rue des Marettes

L'heure de départ sera fixée selon la saison et le nombre de kilomètres de la séance.

# Les séances Vélo groupes 2,3 et 4

- Séance à thème et ludique
- Comment rouler en peloton ?
- Comment prendre un relais ?
- Exercices de fractionné
- Course poursuite, s'organiser dans la peloton
- Travail de vélocité, de force, de côtes ...
- Travail de chaises dans les bourgs 😊 (ça c'est cadeau !)

# Les fameuses chaises 😊



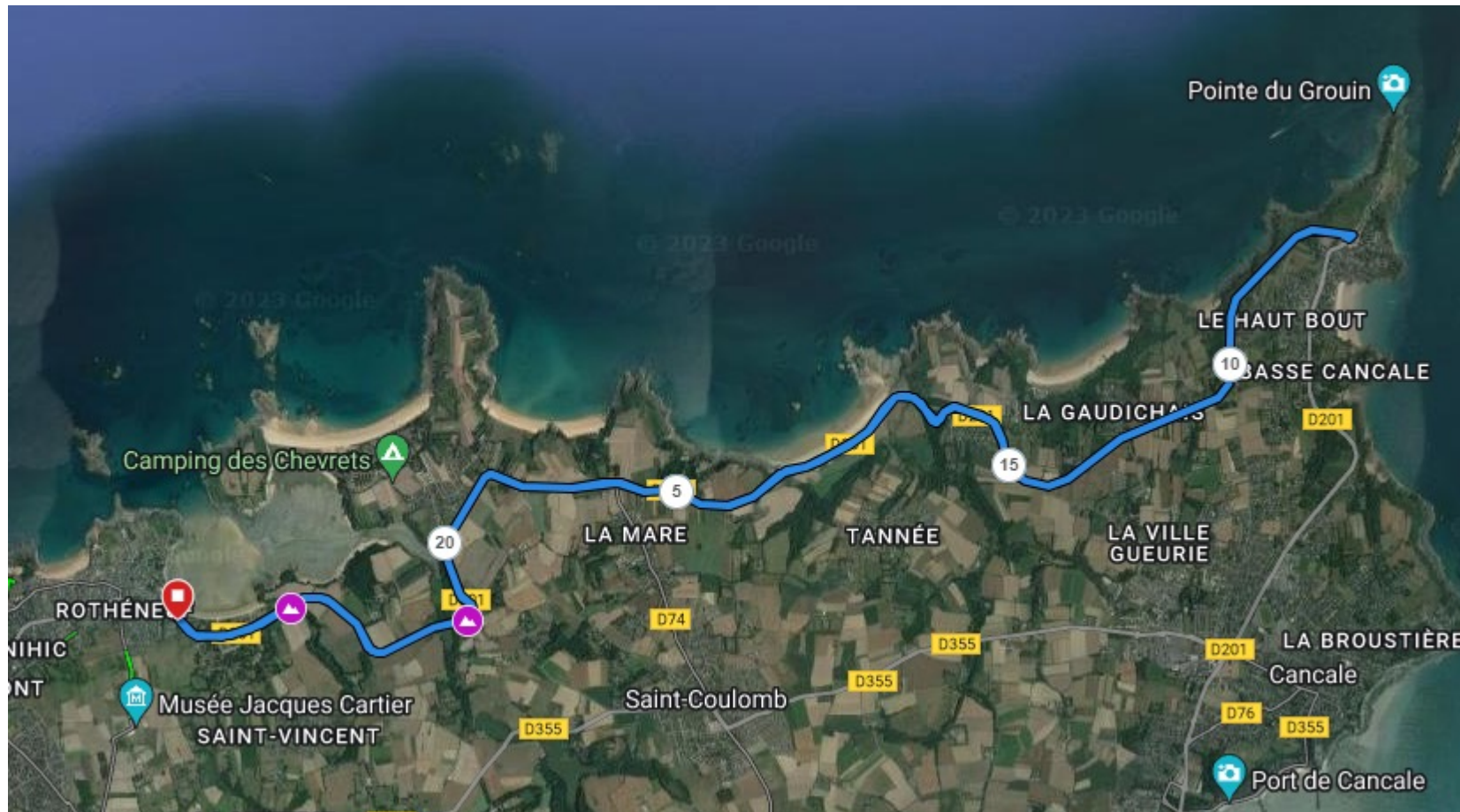
# Entrainement Duathlon sur l'anneau de Pleslin Trigavou



# Challenges CLM TCE

## 2024 / 2025

### 23km en solo



7 et 8 juin 2025 : les triathlons de St Malo

# Partenaire textile : MAKO

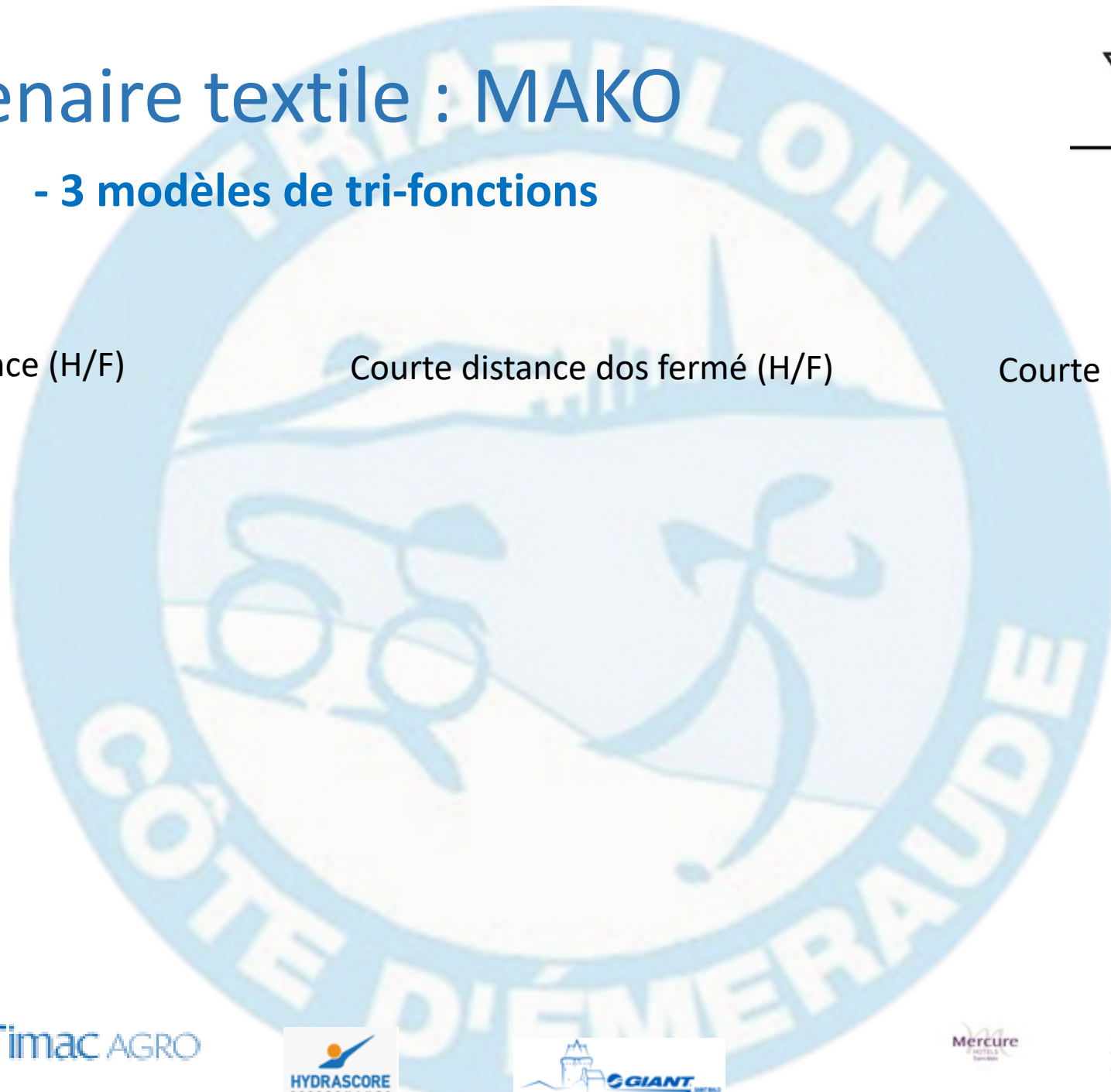
- 3 modèles de tri-fonctions



Longue distance (H/F)

Courte distance dos fermé (H/F)

Courte distance dos ouvert (F)



# Partenaire textile : MAKO

## - Equipement Vélo

T-Shirt

Veste manches longues

Cuissard

Coupe vent



# Partenaire textile : MAKO

- Equipement Running



T-Shirt

Débardeur



# Partenaire textile : MAKO

- Natation

Maillot de bain Homme

Bonnet de bain

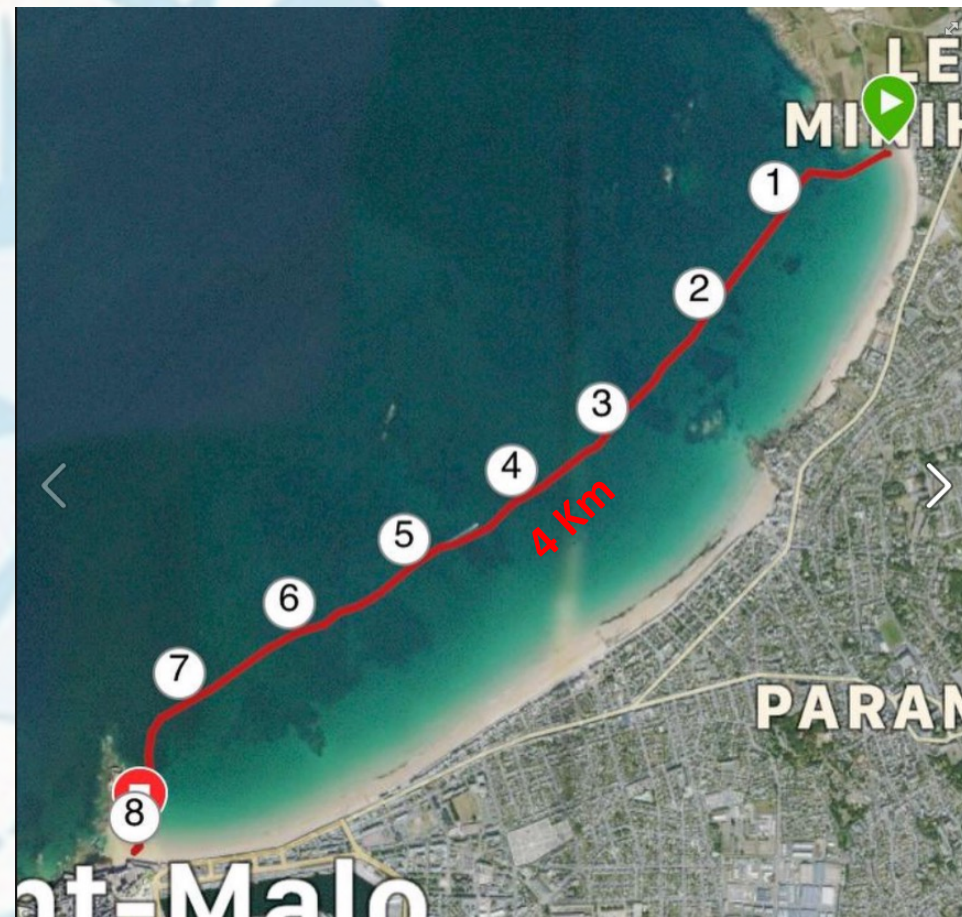
Maillot de bain Femme



# Traversée de la baie de Saint-Malo à la nage



14 juillet 2025



# Les Aquathlons de Dinard

juillet / Aout 2025



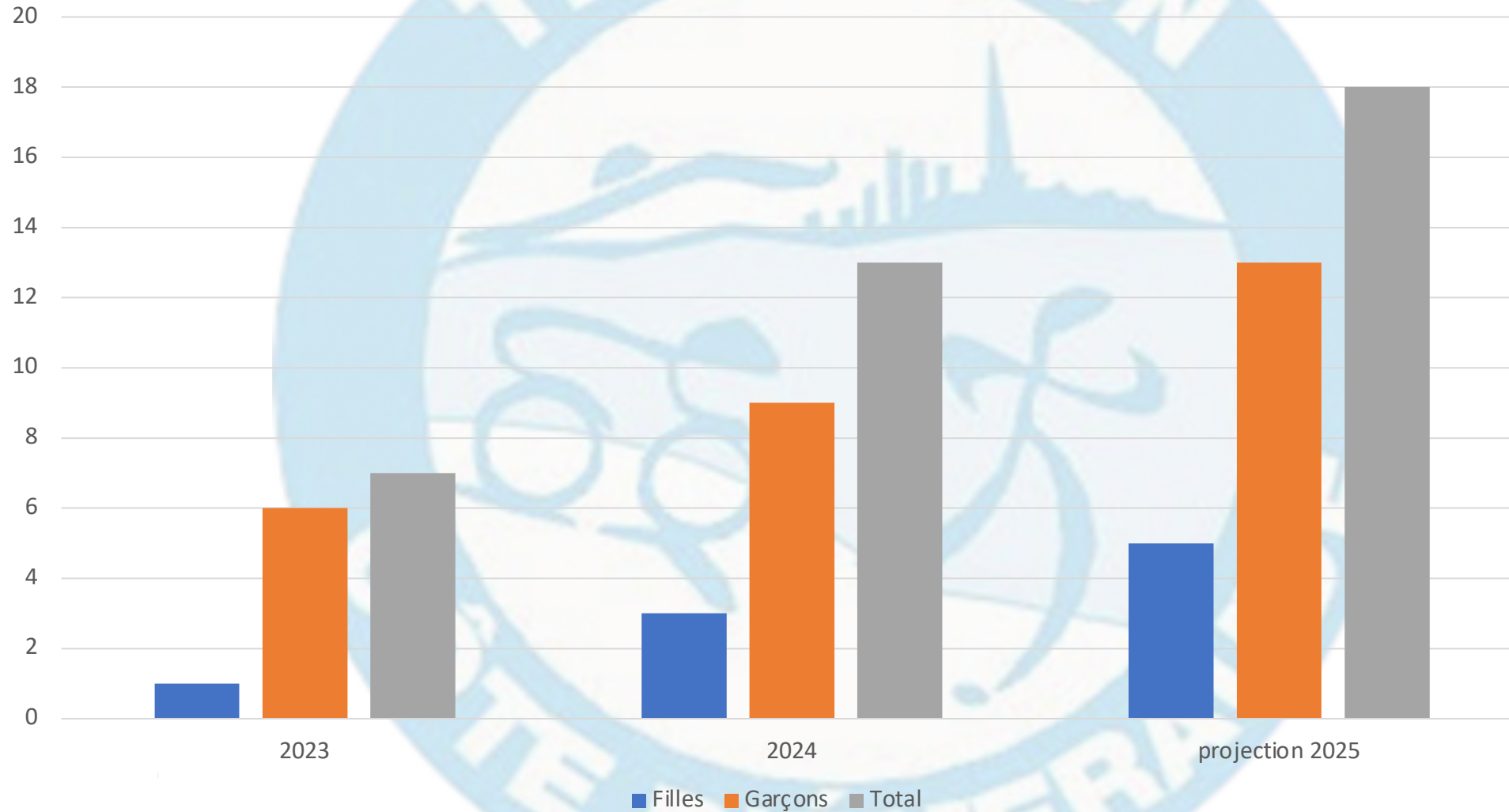


# L'école de Triathlon de Saint-Malo

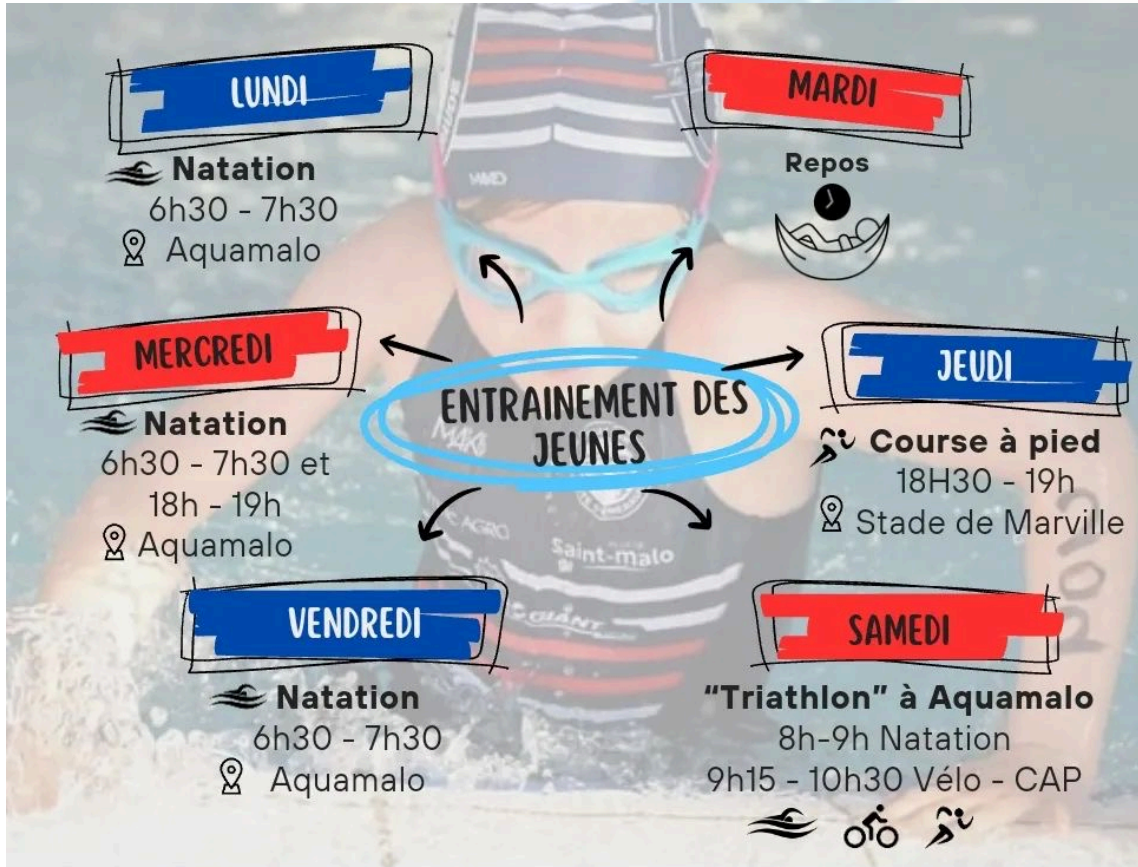


# Une croissance continue

Effectifs de jeunes licenciés au TCE



# Des entrainements diversifiés



	Sport	Horaire	Catégorie
Lundi	Natation	06h30-07h30	Minimes à Juniors (2010 à 2006)
Mardi	Repos		
Mercredi	Natation	06h30-07h30	Minimes à Juniors (2010 à 2006)
	Natation	18h00 - 19h00	Pour tous
Jeudi	CAP	18h30 - 20h00	Pour tous
Vendredi	Natation	06h30-07h30	Minimes à Juniors (2010 à 2006)
Samedi	Natation	08h00 - 09h00	Pour tous
	Triathlon*	09h15 - 10h30	Pour tous

\* L'activité "Triathlon" proposée le samedi varie suivant l'avancement de la saison ainsi que la météo

- Apprentissages spécifiques au triathlon (Réglage du matériel, transitions, enchainements,...)
- Course à pied
- Vélo
- Agilité et jeux de ballons en groupe
- Renforcement musculaire
- Etc.

 Tronc commun d'entrainement

# Un encadrement qui se structure et se forme

Liste des éducateurs						
Afficher <input type="text" value="100"/> éléments par page						
Nom	Prénom	Login espacesetri	Civilité/genre	Salarié	Diplômes	
GARCIA	Frederic		Homme	Oui	Animateur Triathlon*	
BEDFERT	Emmanuel	A36096	Homme	Non	BF 5 / BF 2	
DAULY	Arnaud	A78394	Homme	Non	Assistant fédéral, BF 1	
LE ROY	Mikael	A71361	Homme	Non	BF 5 / BF 2	



## Et une labellisation en 2024 – 2025 !

### ❖ CRITÈRES DE LABELLISATION

La labellisation s'organise autour de 7 critères :

1. Structuration de l'école de triathlon ;
2. Equipe pédagogique ;
3. Jeunes (*correspondant aux effectifs*);
4. Vie sportive ;
5. Démarche d'enseignement.
6. Jeunes et arbitrage
7. Ecole de RAID

## **Les 7 règles d'or de la natation :**

**Être à l'heure !**

**Douche obligatoire**

**Choisir la ligne adaptée**

**Nager les séries ensemble**

**Nager à droite, doubler à gauche**

**Avoir son matériel**

**Laisser le bout de ligne libre**

## **Les 8 règles d'or du vélo :**

**Être à l'heure !**

**Charger le parcours**

**Rouler en groupe**

**Respecter le code de la route**

**Signaler les dangers**

**Prévenir les ralentissements**

**Attendre le dernier**

**Ne pas s'arrêter au milieu de la route**

## Les 5 règles d'or sur piste :

Être à l'heure !

Courir en groupe

Doubler toujours à l'extérieur

Ne bloquer pas la piste

Récupérer dans le sens inverse

# Projet financier 2024-2025





# BUDGET 2025

## PREVISIONNEL BUDGET 2025

RECETTES		Détails	DEPENSES		Détails
Adhésions Club	44 000 €	44 000 €			
dont Licences :		18 620 €	Licences & mutations	18 620 €	18 620 €
Subventions Mairie	3 000 €		Salaires et charges	19 000 €	
Sponsors	6 250 €		Achat Tenues du Club	12 000 €	
Convention Pentathlon CJF	870 €		Divers - Frais	1 000 €	
Participation tenues Club	9 000 €		Ligne d'eau Piscine	5 500 €	
Produit financier livret	2 500 €		Convention E A	1 800 €	
Stage Triathlon	7 000 €		Affiliation Ligue	877 €	
Triathlon Epreuve SAINT MALO	40 000 €		Site internet	129 €	
			Frais bancaire	75 €	
			Formation	2 500 €	
			Stage	7 000 €	
			Haut Niveau D3 H - F	3 000 €	
			Ecole de Triathlon	200 €	
			Triathlon Epreuve ST MALO	40 000 €	
<b>TOTAL RECETTES</b>	<b>112 620 €</b>		<b>TOTAL DEPENSES</b>	<b>111 701 €</b>	

# Vote à l'unanimité des présents du prévisionnel financier 2025



# ELECTION CONSEIL D'ADMINISTRATION

**2024**

20

**Bernard Bouillot**  
**Eric Marcille**  
**Marion Bouvet**  
 Julien Pechard  
 Manu Bedfert  
 Mathilde Goude  
 Mathieu Lesegetrain  
 Charlotte Helleux  
 Florette Heurteux  
 Mathieu Pleven  
 Arnaud Dauly  
 Lionel Gesberg  
 Marc Gaillard  
 Mickael Leroy  
 Olivier Julienne  
**François Brisset**  
 Servane Marcille  
**Régis Monmousseau**  
 Léa Sevenou  
 Timothée Leperlier

5 sorties

**Nouveaux postulants :**

**2025**

17

Julien Pechard  
 Manu Bedfert  
 Mathilde Goude  
 Mathieu Lesegetrain  
 Charlotte Helleux  
 Florette Heurteux  
 Mathieu Pleven  
 Arnaud Dauly  
 Lionel Gesberg  
 Marc Gaillard  
 Mickael Leroy  
 Olivier Julienne  
 Servane Marcille  
 Léa Sevenou  
 Timothée Leperlier  
 +  
 Iris Henriot  
 François Bonnafoux

**+ Nouveaux arbitres fédéraux**



# **ELECTION**

## **Présidence :**

**A l'unanimité des présents, Florette Heurteux et Julien Pechard  
ont été élu co-présidents.  
Félicitations à eux.**

# Clôture de l'Assemblée générale ordinaire 2024

# Remerciements partenaires

- Ville de Saint-Malo
- Groupe Réalités
- Le Jus d'Octobre
- Hôtel Mercure
- Skoda
- Giant
- Decathlon
- Mako
- Pente Douce
- Timac Agro
- Hydrascore
- Whisky Naguelann
- Aqua Malo
- Regard Evasion
- Run aventure
- SAXX

Ainsi que nos partenaires sportifs : Ligue de Bretagne de triathlon, SMSL, CJF Pentathlon, EA St Malo, Dinard Triathlon, Bayman, SNSM, Nautisurf.

Prise de parole de Charles Yves Collet : président de la ligue de bretagne de triathlon :  
Remerciements appuyés à Olivier Julienne pour ses 5 ans de présidence  
Féliciter la croissance du club : N°3 breton ; N°81 Français  
Souhaite développer l'école de triathlon, jusque 40 enfants, pourquoi pas !

Prise de parole de Abel Kinié : Elu aux sports de la ville de St Malo :  
Remerciements appuyés à Olivier Julienne pour ses 5 ans de présidence  
Féliciter la dynamique du club sur le territoire  
Souhaite faire perdurer les triathlons de St Malo en Juin.

Signature PV AG TCE 2024

Le 4 octobre 2024

Président Olivier Julienne

Secrétaire Léa Sevenou