



LES 8 RÈGLES D'OR DU CYCLISME EN GROUPE





ÊTRE À L'HEURE!

RDV les dimanches à 9h00 (hiver)
ou 8h30 (été)

à l'ancienne salle de la Timac
11 rue des marettes



Lien google du lieu :
<https://maps.app.goo.gl/sY7w5sYpsF5qe9uc7>



CHARGER LE PARCOURS!

Si vous avez un GPS, chargez le parcours envoyé la veille sur le groupe whatsapp.





ROULER EN GROUPE

Rouler à 2 par 2 maximum, en
restant bien à droite de la route.
Sécurité avant tout !





RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

Toujours respecter le code de la route :

- s'arrêtez aux feux
 - prendre les ronds-points à l'endroit
 - respecter les priorités
- ...être prudents.





SIGNALER LES DANGERS

Utilisez les signaux manuels pour indiquer un obstacle, un virage ou un ralentissement.

Pour les retrouver, cliquez ici :
<https://youtu.be/DdY7GkfsqRc?si=qj3TNHVgBwt60pma>





PRÉVENIR LES RALENTISSEMENTS

Prévenez toujours lorsque vous freinez ou vous mettez en danseuse.





ATTENDRE LE DERNIER

On attend le dernier en haut des côtes
et lors des changements de direction.
Restons solidaires !





*NE PAS S'ARRÊTER AU
MILIEU DE LA ROUTE*

Attendre sur le côté, sur un
stationnement ou un arrêt de bus



BONNE ROUTE!!

La sécurité avant tout, pour que
chaque sortie reste un moment de
plaisir partagé.

Rouler ensemble, c'est s'assurer de
revenir ensemble !

